



TAP blok

sigurno ublažavanje boli nakon operacije

ŠTA JE TAP BLOK?

TAP blok (Transversus Abdominis Plane blok) je postupak u kojem se lokalni anestetik (lijek koji privremeno umrtvljuje živce na određenom području) uz pomoć ultrazvuka ubrizgava u sloj trbušnih mišića, čime se privremeno blokiraju živci koji prenose bol s prednjeg dijela trbuha.

Najčešće se koristi nakon:

- carskog reza,
- operacija donjeg abdomena (histerektomija, laparotomija, laparoskopija, operacija hernije, apendektomija i dr.).

ZAŠTO SE RADI TAP BLOK?

Cilj je smanjiti bol nakon operacije trbuha i povećati Vašu udobnost bez potrebe za jakim lijekovima protiv bolova.

PREDNOSTI TAP BLOKA

Bolja kontrola boli

- Učinkovito smanjuje bol nakon carskog reza i operacija donjeg abdomena.
- Olakšava ustajanje, kretanje i disanje bez jakih bolova.

Manje lijekova protiv bolova

- Smanjuje potrebu za opioidima (npr. morfin, tramadol).
- Manje je mučnine, pospanosti i zatvora.

Brži oporavak i veća sigurnost

- Olakšano disanje i ranije ustajanje smanjuju rizik od postoperativnih komplikacija.
- Ultrazvučno vođenje čini postupak preciznim i sigurnim.

Povoljno djeluje na dojenje

- Majka je budnija, manje pospana i sposobna odmah brinuti o bebi.
- Nema prijenosa opioida putem majčinog mlijeka, što povećava sigurnost dojenja.
- Dojenje se može započeti ranije i s manje poteškoća.

Dio kombinovanog pristupa ublažavanju boli

TAP blok se često kombinuje s drugim lijekovima protiv bola (paracetamol, NSAID), smanjujući potrebu za opioidima.

KAKO SE IZVODI TAP BLOK?

- Izvodi ga anesteziolog, najčešće na kraju operacije.
- Ultrazvukom se pronalazi odgovarajući sloj između trbušnih mišića u koji se ubrizgava lokalni anestetik.
- Postupak traje 5–10 minuta, sa jedne ili obje strane trbuha, zavisno od vrste operacije.

KOLIKO TRAJE EFEKAT?

- Efekat TAP bloka obično traje 8–24 sata.
- Kada se efekat počne povlačiti, nastavlja se standardna terapija protiv bola prema preporuci ljekara.

MOGUĆE BLAGE NUSPOJAVE

- Prolazna nelagoda ili osjetljivost na mjestu uboda.
- Mala modrica.
- Vrlo rijetko alergijska reakcija.

Napomena:

TAP blok nije uključen u cijenu operacije i naplaćuje se dodatno.

TAP blok se neće raditi u sljedećim situacijama:

- Infekcija na mjestu uboda;
- Alergija na lokalni anestetik;
- Teško oštećenje jetre;
- Hitne situacije u kojima nema vremena za izvođenje postupka.

Oprez je potreban kod

- Preeklampsije (uz kontrolne laboratorijske nalaze);
- Poremećaja zgrušavanja krvi;
- Uzimanja lijekova za razrjeđivanje krvi;
- Ako je korištena VEĆA doza lokalnog anestetika.

ZAKLJUČAK

TAP blok je sigurna, učinkovita i moderna metoda ublažavanja boli nakon carskog reza i drugih operacija trbuha.

Omogućava brži oporavak, manje lijekova, više udobnosti i lakši početak dojenja.