

Šta su divertikulumi debelog crijeva?



ASA[®]BOLNICA

ASA BOLNICA

Adresa: Džemala Bijedića 127, 71 000 Sarajevo
Besplatni broj za pozive iz BiH: 0800 222 55

GSM,   : +387 61 065 333

Email: gastro@asabolnica.ba
www.asabolnica.ba



ASA[®]BOLNICA

Divertikulum je manja ili veća vrećasta formacija koja se nalazi u unutrašnjem zidu debelog crijeva. Divertikuloza se podjednako javlja kod muškaraca i žena, a rizik raste sa godinama. Divertikuloza je čest nalaz tokom endoskopije kod osoba preko 60 godina. Ova bolest se javlja u cijelom svijetu, ali se češće viđa u razvijenim zemljama.



Šta je divertikularna bolest?

Divertikuloza

Divertikuloza je prisutnost divertikula. Većina ljudi sa divertikulozom nema simptome i ostat će bez simptoma do kraja života. Obično se otkrije tokom kolonoskopskog pregleda. Kolonoskopija je najtačnija i najpreciznija metoda dokazivanja postojanja divertikuluma. Osoba sa divertikulozom može imati komplikacije kao što su divertikulitis ili divertikularno krvarenje.

Divertikulitis

Upala divertikuluma (lat. diverticulitis) nastaje kada dođe do stanjivanja i pucanja divertikularnog zida. Može biti uzrokovan povećanim pritiskom u debelom crijevu ili čvrstim fekalijama koje se mogu nakupiti u divertikulumu. Simptomi divertikulitisa su bol ili nelagoda u lijevom donjem dijelu trbuha i eventualno pojava svijetle krvi u stolici, a od ostalih rijetkih simptoma mogu se javiti mučnina, povraćanje, konstipacija, proljev i urinarni simptomi.

Ukoliko vidite krv u stolici odmah se javite svom ljekaru!

Liječenje divertikularne bolesti

Osobe sa divertikulozom koje nemaju simptome ne trebaju liječenje. Međutim, preporučuje se povećanje vlakana u ishrani, što može pomoći u povećanju volumena stolice i možda spriječiti razvoj novih divertikuluma i komplikacija kao što su divertikulitis ili divertikularno krvarenje.

Potrebno je konzumirati veću količinu voća i povrća koji su dobar izvor vlakana.

Nije dokazano da pacijenti sa divertikularnom bolešću trebaju izbjegavati sjemenke, žitarice, kukuruz i orašaste plodove.

Ukoliko imate bol u donjem lijevom trbuhu, krv u stolici, temperaturu, mučninu i povraćanje, opštu slabost odmah se javiti svom nadležnom ljekaru.

